

己の信念を
その拳に込めろ。

S H I K E N

空手道

20th Anniversary
Tournament

FUTOHSHIN CUP 2026 KARATE TOURNAMENT

不撓心カップ2026空手道選手権大会

不撓心

2026.10.25 SUN

相好アリーナ四日市

後援：三重県、四日市市、四日市市教育委員会、(株)中日新聞社、(株)シー・ティー・ワイ CTY-FM、三重テレビ放送(株)

不撓心カップ2026空手道選手権交流大会

大会式次第

大会司会進行
奥村奈央様
三重テレビ放送
アナウンサー



午前の部

9:00 開場(受付) *Opening of doors for guests*

9:30 開会式 *Opening Ceremony*

- ・開会太鼓
- ・選手入場
- ・大会会長挨拶、大会宣言
- ・国歌独唱
- ・来賓紹介
- ・大会実行委員長挨拶
- ・選手宣誓
- ・ルール説明及び注意事項
- ・選手退場

「君が代」歌唱歌手
水谷美奈子様
四日市市出身



10:30 試合開始 *Game start*

- 各コート(A・B・C)
- ・1回戦～三位決定戦
- ※各コートにて三位決定戦

12:30 昼 食 *break*

13:10 演武

少林派古流空手道錬心会

西村 周太郎 教師 五段

棒術 徳嶺の棍

沖縄剛柔流拳志會空手道古武道総本部

師範・事務局長

成水 博一 空手古武道 五段

スーパーリンペイ

午後の部

13:30 試合再開 決勝戦 *Finals*

Aコートにて全クラス

15:30 閉会式 *Closing Ceremony*

- ・表彰式(トロフィー、副賞等の授与)
- ・来賓、役員挨拶
- ・寄付金寄贈式(四日市市福祉事業振興基金)
- ・閉会太鼓

※プログラムは変更になる場合があります



大会会長／元オリンピック代表シンクロスイマー
武田 美保

協 賛／株式会社マーシャルワールドジャパン
東海衣料株式会社
あいち銀行

進行協力／優真会 保護者会、優真会 道場生、
三重拳舞館 (敬称略)



不撓心カップ2026 空手道選手権交流大会 試合規定

組手
ルール

本大会は、フルコンタクトルールでトーナメント制として行う。

決勝戦・三位決定戦以外はマストシステム(※MS)で行います。

一本勝ち

- ・反則箇所を除く部分への打撃を決め、ダウン及び相手を戦意喪失させた場合。
- ・技有り2本を奪った場合。

技有り

- ・技の効力に関係なく上段に蹴りがクリーンヒットした場合。かすった場合は認めず。
- ・中段及び下段の攻撃で一瞬でもダメージがあると審判がみなした場合。
- ・場外へ何度も出る場合や、防戦一方になった場合。

判定

- ・ダメージ、有効打、手数、気迫、試合態度等により判定を行なう。
- ・両者に差がない場合、延長戦を行い、最終判定はマスト方式により決定する。
- ・決勝戦は再延長まで行い、マスト方式とする。

判定優先順位

※ 技有り>減点1 技有り=減点2

一本(相手失格) > 技有り(相手減点2) > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性

反則

- ・手技による首から上への攻撃。
- ・金的への攻撃、頭突き、首相撲、ひじ打ち、上段ひざ蹴り、ひざへの関節蹴り。
- ・掌底及び正拳での押し、掴み、投げ。
- ・倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃。
- ・故意に場外へ出る行為、技の掛け逃げ。
- ・その他審判が反則とみなした場合。

※ 1度目の反則/注意 2度目/減点1 3度目/減点2 4度目/減点3(失格)

失格等

- ・減点3とならなくても悪質だと認められた反則行為を行った場合や、反則により相手のダメージが大きい場合は失格とする場合がある。
- ・出場時間に遅れ、試合進行の妨げになった場合。
- ・審判の指示に従わない場合。
- ・悪質な試合態度、審判や相手選手へのヤジ等、武道精神から逸脱した言動に対しては、選手以外でも失格とする。

詳しくは次ページで!

試合時間・防具着用義務

試合時間				サポーター ※着用義務○ 着用自由△					
クラス	本戦 三決まではMS	延長戦 3位決定戦 ※MS	再延長戦 決勝のみ ※MS	ヘッドガード	拳 サポーター	レッグ サポーター	ヒザ サポーター	ファール カップ	胸パッド ※女子
幼年・小学生 中学生	1分30秒	1分	1分	○	○	○	△	○※男子	△
シニア 初級・上級	1分30秒	1分	1分	△	○	○	△	○	—
一般女子 初級・上級	1分30秒	1分	1分	△	○	○	△	—	○
高校生男子	2分	1分	1分	△	○	○	△	○	—
一般男子 初級	2分	1分	1分	△	○	○	△	○	—
一般男子 上級	2分	1分	1分	△	△	△	△	○	—

◆ ヘッドガード等は各自で用意下さい。お持ちでない方は、主催者側での用意もございます(共有)のでお声がけください。

※アルコールスプレー等の消毒でのご利用になります ◆ 拳サポーターは布・革製どちらでも可。◆ レッグサポーター・ヒザサポーターは布製を用意して下さい。

(注)男子のチエストガード着用は特例の場合以外認めません

☹️ 試合の主な反則技 ☹️



手わざによる顔面攻撃



金的への攻撃



頭部を下げての攻撃



背骨(脊髄・脊柱)への直接攻撃
及び背後からの攻撃



肘打ちによる攻撃



正面からの膝関節への攻撃



頭突き



ひっかけによる攻撃
上段膝蹴り



首への拳攻撃



倒れた相手への攻撃



掌底押し



道着を掴む
投げるなどの行為

写真で説明している「反則技」は、主な例であってすべてではありません。

審判協力

空手道場 修道會 / 実践空手道 小阪会館 / 徒手空拳道 拳命会

日本空手道 剛真会 / 日本徒手空拳道連盟 三重拳舞館 (敬称略 順不同)



防具着用ルールについて

※着用義務 ○ 着用自由 △

- ・女子はインナーを着用してください。
- ・男子は基本、素肌に道着を着用してください。
- ・ヘッドガード等は各自で用意ください。お持ちでない方は、主催者側での用意もございます(共有)のでお声がけください。
- ・拳サポーターは布・革製どちらでも可。
- ・レッグサポーター・ヒザサポーターは布製を用意してください。

インナー、サポーター着用に関して身体的な事情がある場合は事前に事務局へご相談ください

ヘッドガード



- ・幼年～中学 ○
- ・その他クラス △

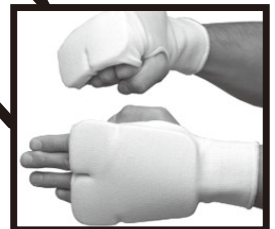
女子着用

胸パッド



- ・幼年～中学女子 △
- ・一般女子以上 ○

拳サポーター



- ・一般男子上級 △
- ・その他クラス ○

レッグサポーター



- ・一般男子上級 △
- ・その他クラス ○

ヒザサポーター



- ・全クラス △

男子着用

ファールカップ



- ・男子クラス ○

■会場図

《本部エリア》

ゼッケン
返却所

試合終了後
参加賞のTシャツと
交換してください。

【Cコート】

赤

■準決勝戦まで

- ・小学1年生の部
- ・小学2年生の部
- ・小学3年生の部

■三位決定戦

- ・小学1年生の部
- ・小学2年生の部
- ・小学3年生の部

白

【Aコート】

赤

■準決勝戦まで

- ・小学5年生男子上級の部
- ・小学6年生男子上級の部
- ・中学生男子軽量級の部
- ・中学生男子重量級の部
- ・高校生男子の部
- ・シニア男子初級の部
- ・シニア男子上級の部
- ・グランドシニア男子の部
- ・一般女子上級の部
- ・一般男子初級の部
- ・一般男子上級の部

■三位決定戦

- ・中学生男子軽量級の部
- ・グランドシニア男子の部
- ・一般男子上級の部

■決勝戦

全クラス 22試合

白

【Bコート】

赤

■準決勝戦まで

- ・幼年の部
- ・小学5年生女子の部
- ・小学6年生女子の部
- ・小学4年生男子初級の部
- ・小学5年生男子初級の部
- ・小学6年生男子初級の部

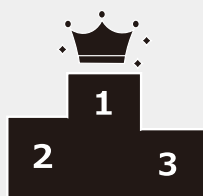
■三位決定戦

- ・幼年の部
- ・小学5年生女子の部
- ・小学4年生男子初級の部
- ・小学5年生男子初級の部

白

《表彰エリア》

入賞者の記念撮影
にご利用ください。



《赤・白コーナー分け》

各トーナメント表の
ゼッケン番号の若い方を
赤コーナーとする。

ご注意ください！

試合会場での「場所取り」
はご遠慮ください。
応援の方々の荷物は、
2階のイス席お願いいたします

販売ブース

団体受付

中央出入口

優待会受付

販売ブース

正面

来賓席

来賓席



■コート別試合順

② コート

【準決勝戦まで】

- ・幼年の部 B 1～4
- ・小学5年生女子の部 B 5
- ・小学6年生女子の部 B 6
- ・小学4年生男子初級の部 B 7, 8
- ・小学5年生男子初級の部 B 9～11
- ・小学6年生男子初級の部 B 12
- ・小学5年生女子の部 B 13～16
- ・小学4年生男子初級の部 B 17～20
- ・小学5年生男子初級の部 B 21～24
- ・小学6年生男子初級の部 B 25～28

【準決勝戦】

- ・幼年の部 B 29, 30
- ・小学5年生女子の部 B 31, 32
- ・小学6年生女子の部 B 33, 34
- ・小学4年生男子初級の部 B 35, 36
- ・小学5年生男子初級の部 B 37, 38
- ・小学6年生男子初級の部 B 39, 40

【三位決定戦】

- ・幼年の部 B 41
- ・小学5年生女子の部 B 42
- ・小学4年生男子初級の部 B 43
- ・小学5年生男子初級の部 B 44
- ・小学6年生男子初級の部 B 45

【決勝戦】 ⇒ Aコート

① コート

【準決勝戦まで】

- ・小学5年生男子上級の部 A 1～3
- ・小学6年生男子上級の部 A 4
- ・中学生男子軽量級の部 A 5～8
- ・中学生男子重量級の部 A 9
- ・高校生男子の部 A 10～12
- ・シニア男子上級の部 A 13
- ・グランドシニア男子の部 A 14
- ・一般男子初級の部 A 15, 16
- ・一般男子上級の部 A 17～20
- ・グランドシニア男子の部 A 21～24

【準決勝戦】

- ・小学5年生男子上級の部 A 25, 26
- ・中学生男子軽量級の部 A 27, 28
- ・中学生男子重量級の部 A 29, 30
- ・高校生男子の部 A 31, 32
- ・シニア男子初級の部 A 33, 34
- ・グランドシニア男子の部 A 35, 36
- ・一般女子上級の部 A 37, 38
- ・一般男子初級の部 A 39, 40
- ・一般男子上級の部 A 41, 42

【三位決定戦】

- ・中学生男子軽量級の部 A 43
- ・グランドシニア男子の部 A 44
- ・一般男子上級の部 A 45

【決勝戦】 ⇒ 全クラス22戦

③ コート

【準決勝戦まで】

- ・小学1年生の部 C 1～4
- ・小学2年生の部 C 5～7
- ・小学3年生の部 C 8～14
- ・小学2年生の部 C 15～22
- ・小学3年生の部 C 23～26
- ・小学2年生の部 C 27～30

【準決勝戦】

- ・小学1年生の部 C 31, 32
- ・小学2年生の部 C 33, 34
- ・小学3年生の部 C 35, 36

【三位決定戦】

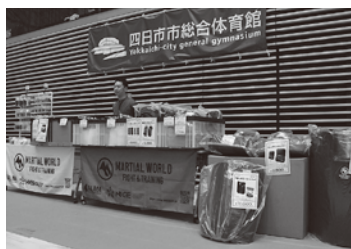
- ・小学1年生の部 C 37
- ・小学2年生の部 C 38
- ・小学3年生の部 C 39

【決勝戦】 ⇒ Aコート

■販売ブース紹介

※ 出店内容、配置は変更になる場合があります

サポーター類販売



拳、すね、ひざ各種サポーターなど空手用品を販売しています。もしもの時の購入等、ぜひご活用ください。店舗の情報は大会パンフレットの協賛広告をご覧ください。

株式会社マーシャルワールドジャパン

沖縄剛柔流拳志會「書」販売



書家（雅号：外間 峻岩）でもある、沖縄剛柔流拳志會総本部 外間哲弘會長に、その場で「書」を書いて頂けます。

『特別価格』
掛軸（中サイズ90cm） 5,000円
掛軸（大サイズ190cm） 10,000円

沖縄剛柔流拳志會
空手道古武道総本部

作業所 来夢(らいむ)



低農薬な自家栽培野菜や三重県産豚肉(とんてきの松本来々憲さん提供)をたっぷり使った餃子と丁寧な手作り「とろーりバスクチーズケーキ」やマフィン、クッキー類をご用意しております。

NPO法人 呼夢・フレンズ

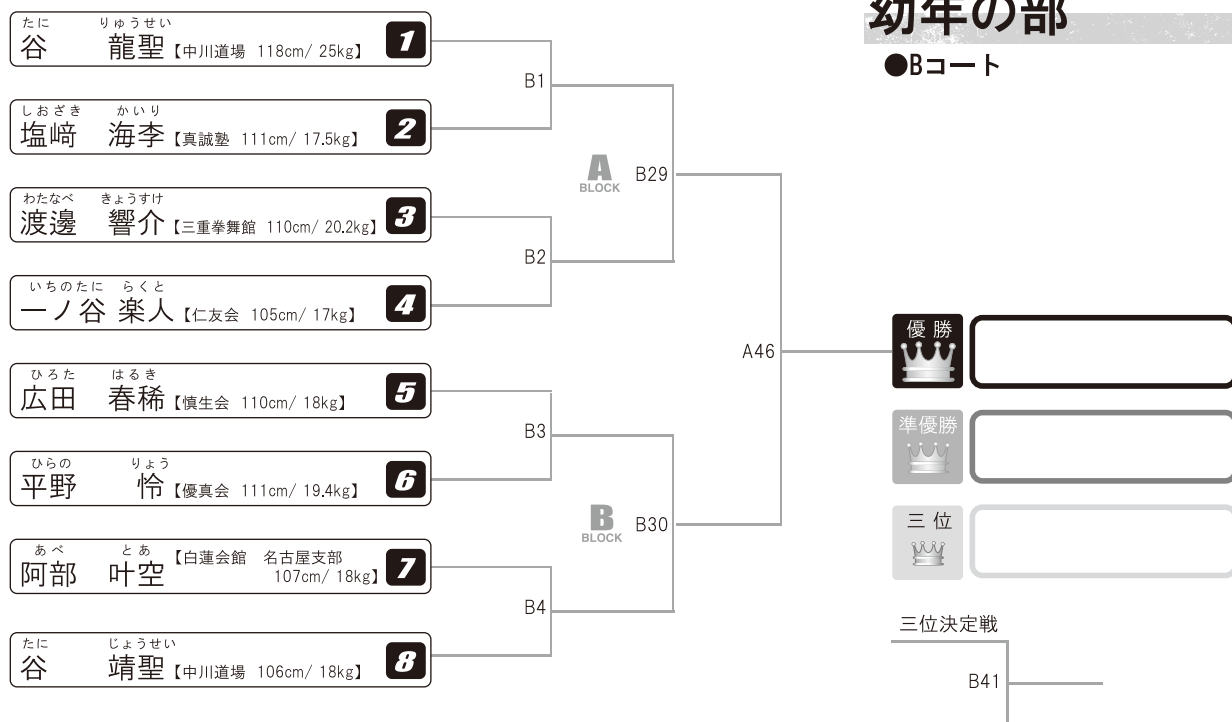
●「来夢」様は、障がいを持った方々が働く、四日市市の就労支援施設です。

TOURNAMENT DRAW



幼年の部

●Bコート



TOURNAMENT DRAW

ありま ひなと
有馬 陽仁【蟻虎会 118cm/ 26.3kg】 **9**

なかやま りのは
中山 莉羽【無心拳 112cm/ 18kg】 **10**

わだ ようた 【極真勇姿舎 山本道場
和田 陽大 116cm/ 23kg】 **11**

むらた くらま
村田 鞍真【誠真会館 114cm/ 20.5kg】 **12**

やました はいと 【白蓮会館 名古屋支部
山下 斐音 110cm/ 19kg】 **13**

わかばやし たかあき
若林 孝堯【仁友会 120cm/ 22.5kg】 **14**

あさの やまと
浅野 倭杜【誠真会館 120cm/ 31kg】 **15**

たかつか かずき
高塚 一輝【拳命会 118cm/ 19.5kg】 **16**

C1

A
BLOCK

C31

C2

C3

B
BLOCK

C32

C4

A47

小学1年生の部

●Cコート

優勝

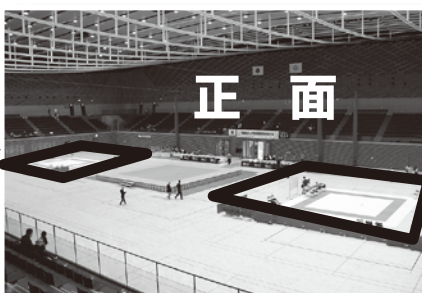
準優勝

三位

三位決定戦

C37

Bコート



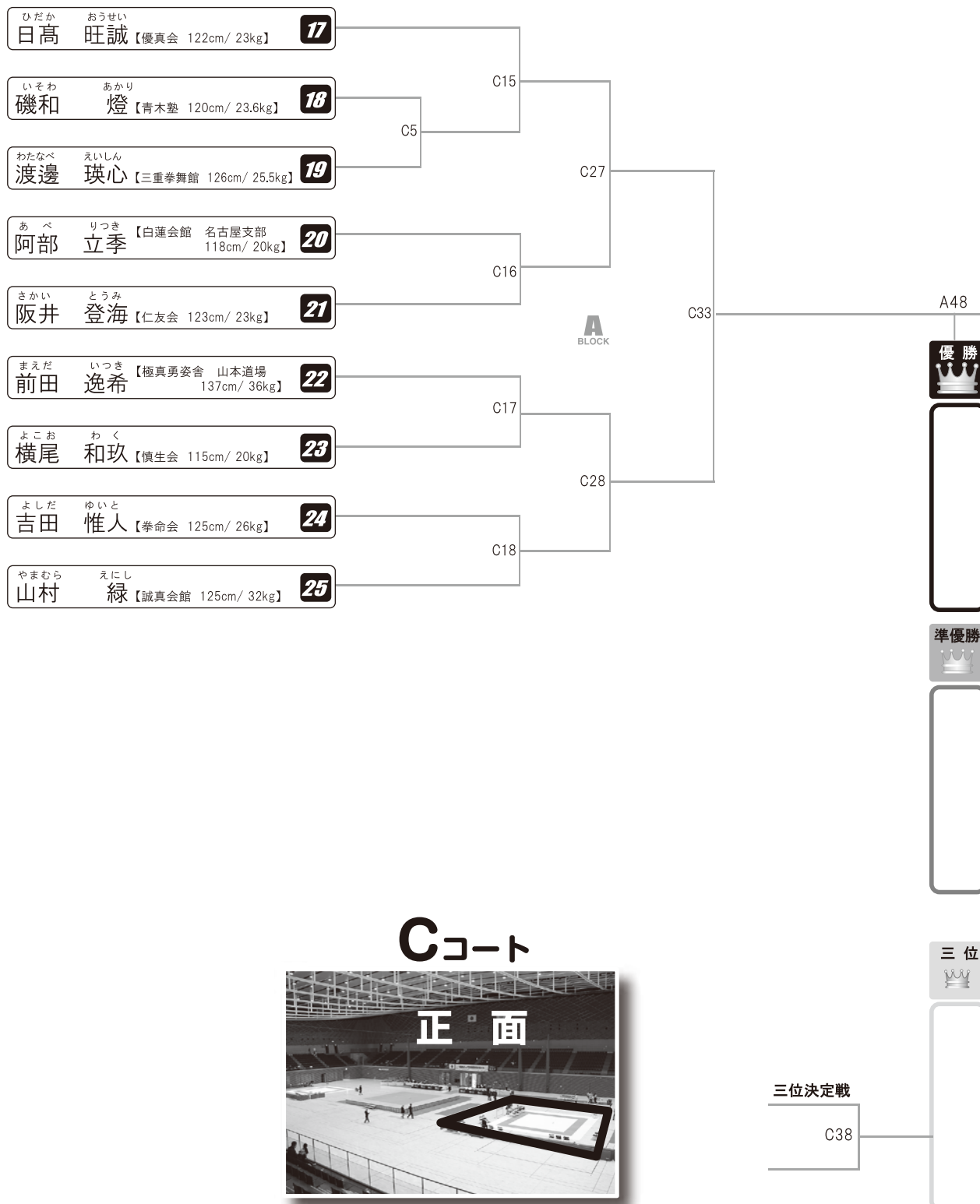
Cコート

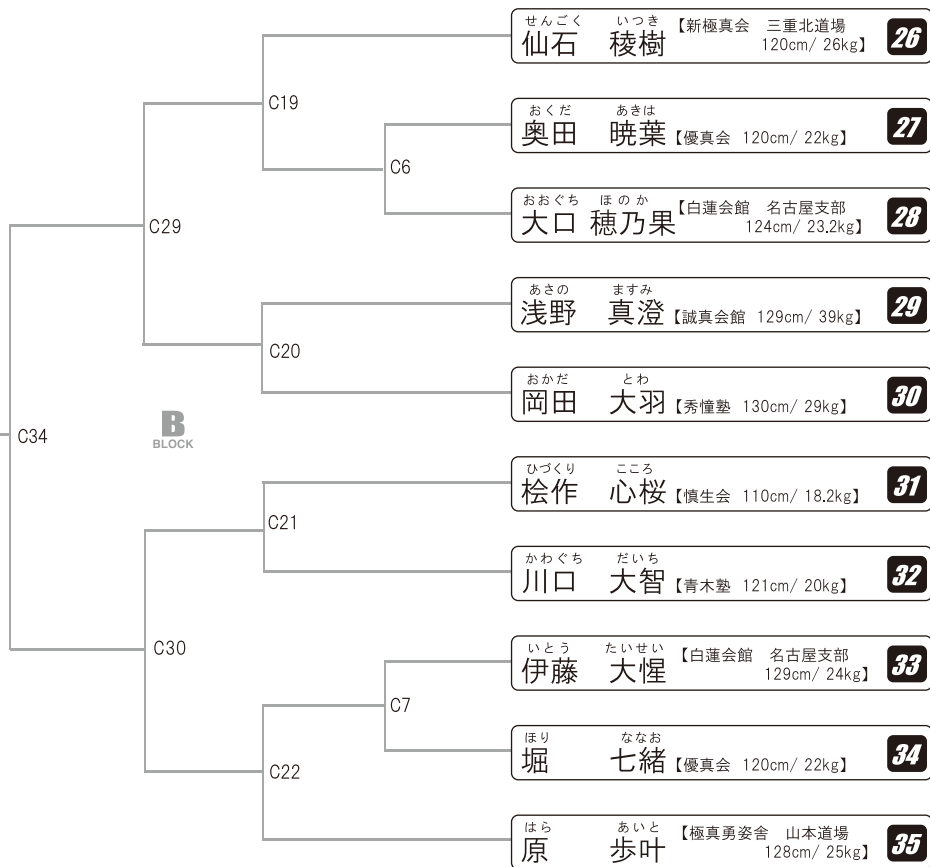
各クラス決勝戦はAコートで行います。

TOURNAMENT DRAW

小学2年生の部

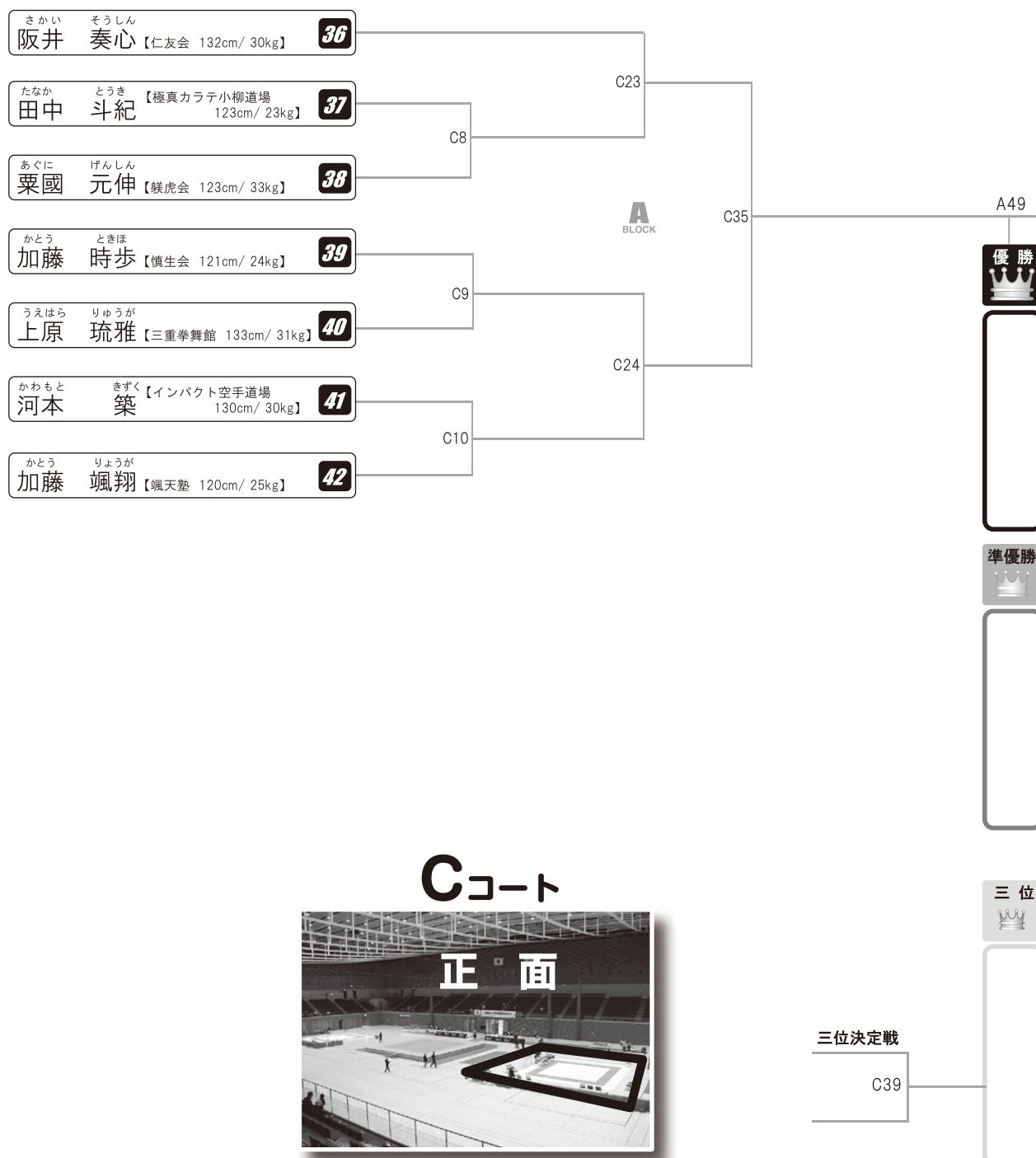
●Cコート





小学3年生の部

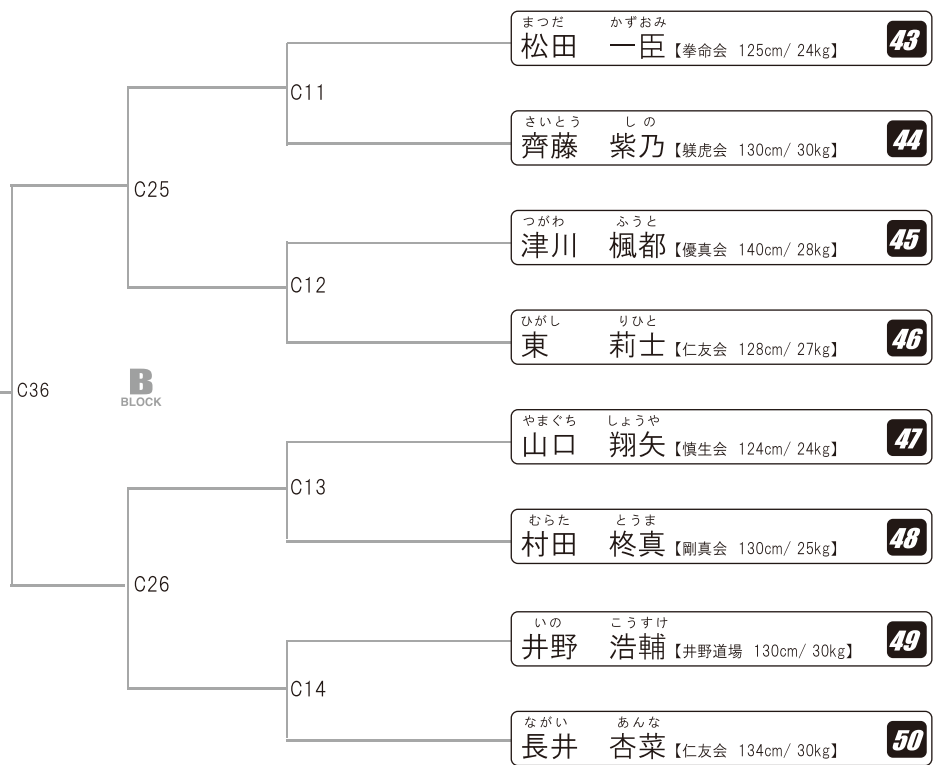
●Cコート



Cコート

正面



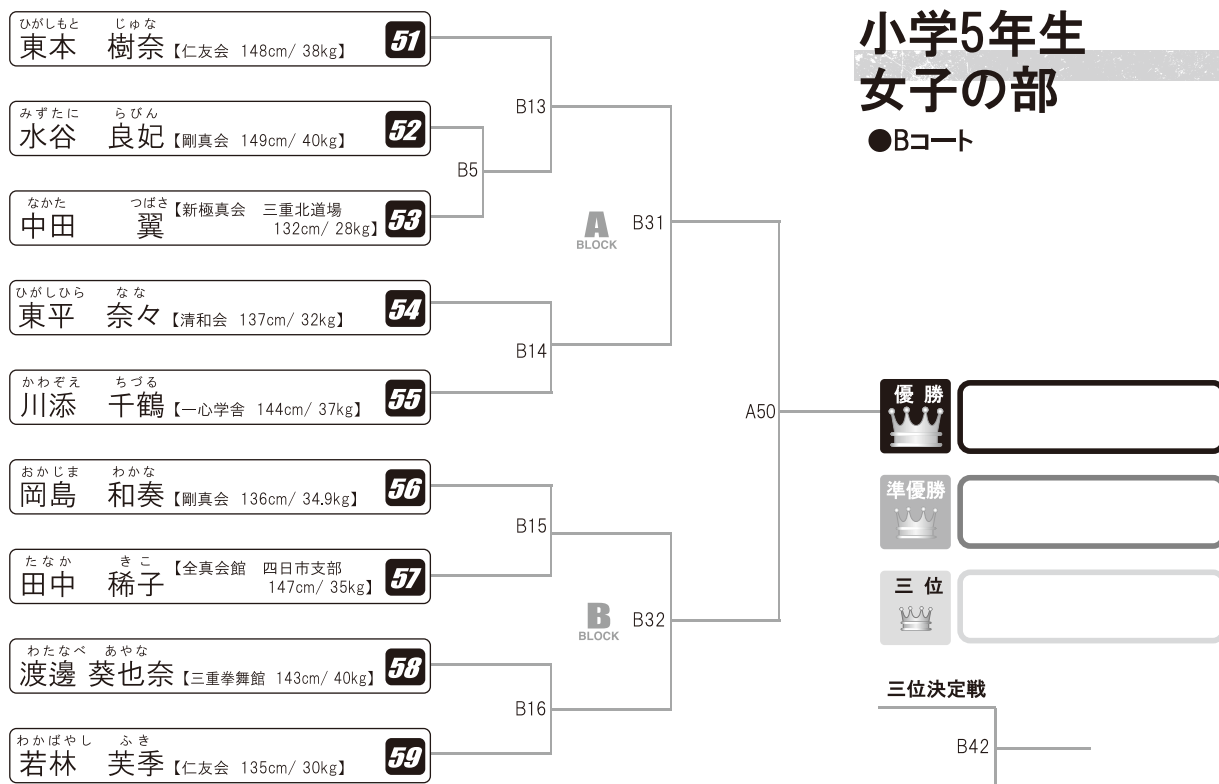


TOURNAMENT DRAW



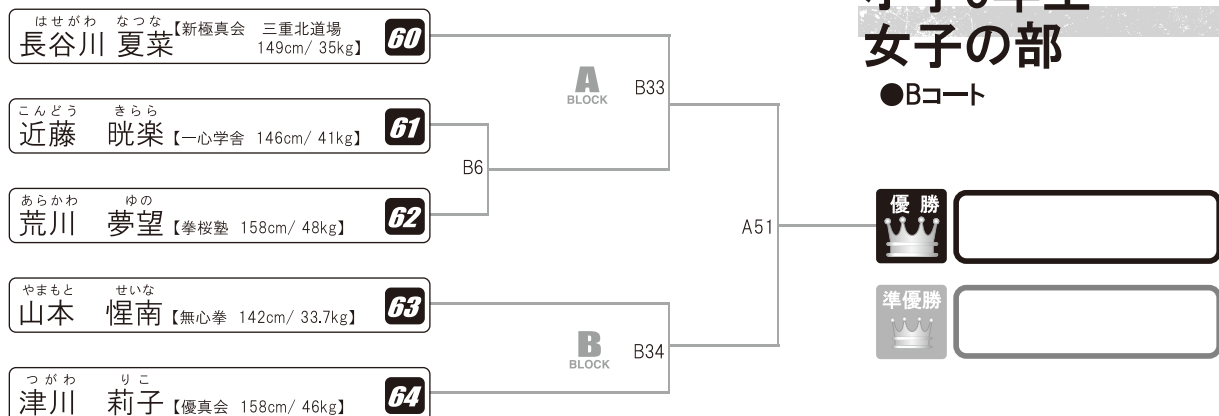
小学5年生 女子の部

●Bコート



小学6年生 女子の部

●Bコート



※規定により7名以下のトーナメントのため三位の表彰はありません

TOURNAMENT DRAW



せんごく だいき 【新極真会 三重北道場 130cm/ 27kg】 **65**
仙石 大樹

たまの えいた 【慎生会 130cm/ 29kg】 **66**
玉野 瑛大

なかい かなで 【井野道場 133cm/ 30.2kg】 **67**
中井 奏

きたなか ゆう 【拳命会 130cm/ 28kg】 **68**
北中 悠

くろだ そうじ 【優真会 136cm/ 34.4kg】 **69**
黒田 宗司

もりもと りゅうた 【仁友会 131cm/ 25kg】 **70**
森本 琉汰

やました せおん 【白蓮会館 名古屋支部 123cm/ 22kg】 **71**
山下 成音

みに みるき 【誠真会館 145cm/ 35kg】 **72**
三谷 惺希

おくだ しおん 【優真会 134cm/ 41kg】 **73**
奥田 汐音

やじま そうた 【新極真会 三重北道場 140cm/ 33kg】 **74**
矢島 聡大

B17
B7
A
BLOCK
B35

B18
A52

B19
B
BLOCK
B36

B8
B20

小学4年生男子 初級の部

●Bコート

優勝 

準優勝 

三位 

三位決定戦

B43

小学4年生男子 上級の部

●Aコート

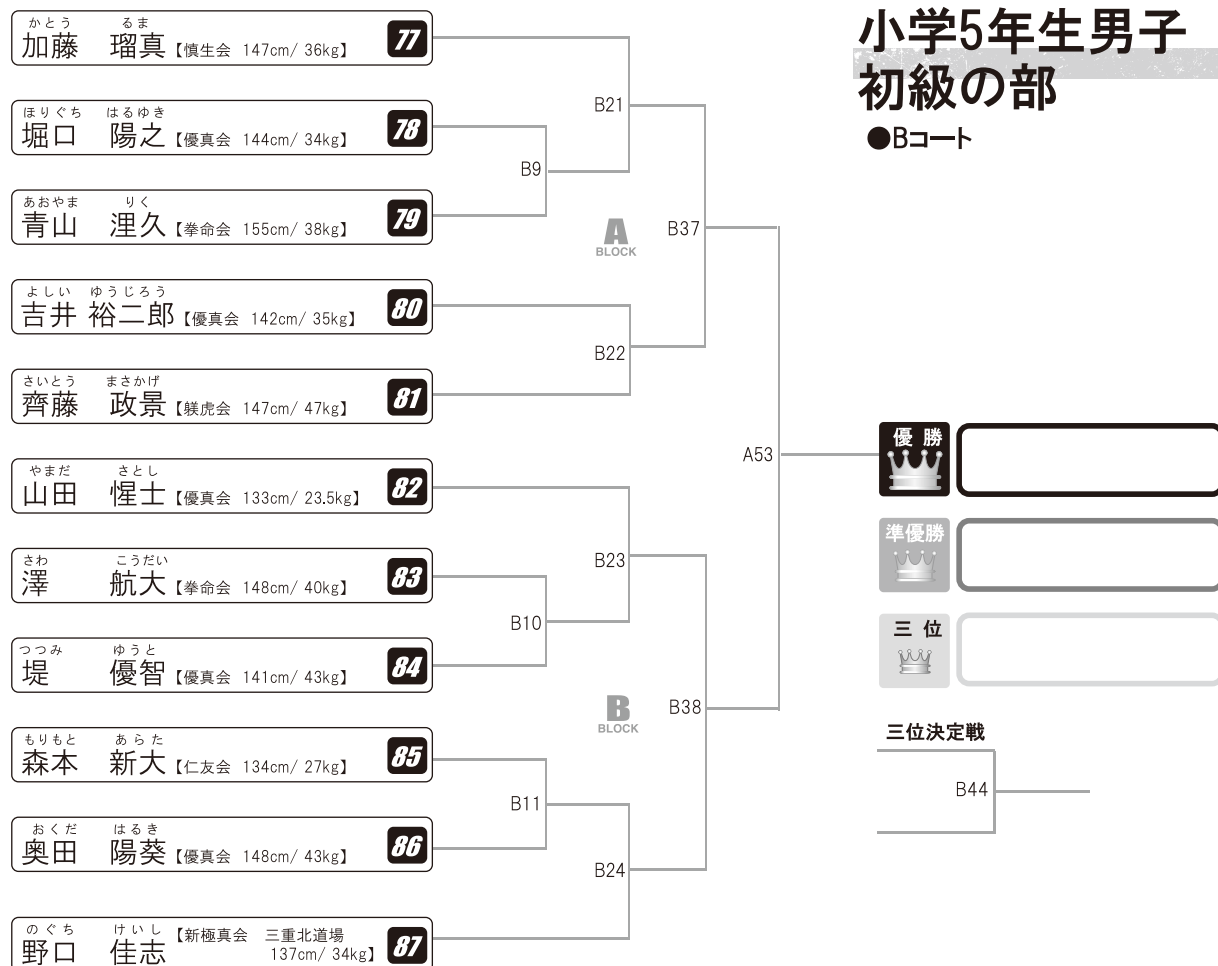
おおぐち しゅうへい 【白蓮会館 名古屋支部 138cm/ 32kg】 **75**
大口 修平

いとう りょうま 【白蓮会館 名古屋支部 133cm/ 27kg】 **76**
伊藤 稜真

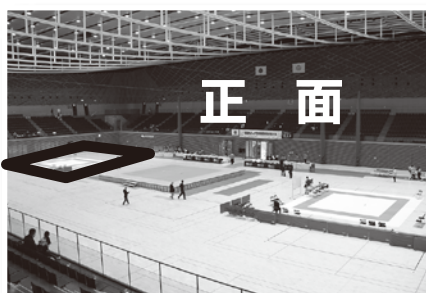
A55

優勝 

*規定により3名以下のため優勝のみの表彰となります。



Bコート



とうだ りゅうのすけ

任田 琉之介

【新極真会 三重北道場 131cm/ 27.5kg】

88

よこお ありつぐ

横尾 有貢

【慎生会 146cm/ 36kg】

89

ながい りく

長井 陸

【仁友会 153cm/ 40kg】

90

つばた だいち

鐸田 大知

【白蓮会館 岐阜羽島支部 145cm/ 37kg】

91

なかい そうじろう

中井 創士郎

【誠真会館 140cm/ 40kg】

92

おかだ そうま

岡田 大舞

【秀憧塾 133cm/ 33kg】

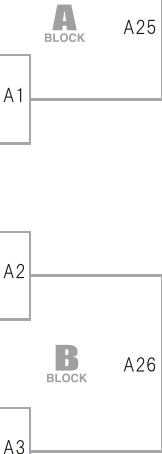
93

うまた りく

馬田 莉空

【新極真会 三重北道場 142cm/ 32kg】

94



A56

小学5年生男子

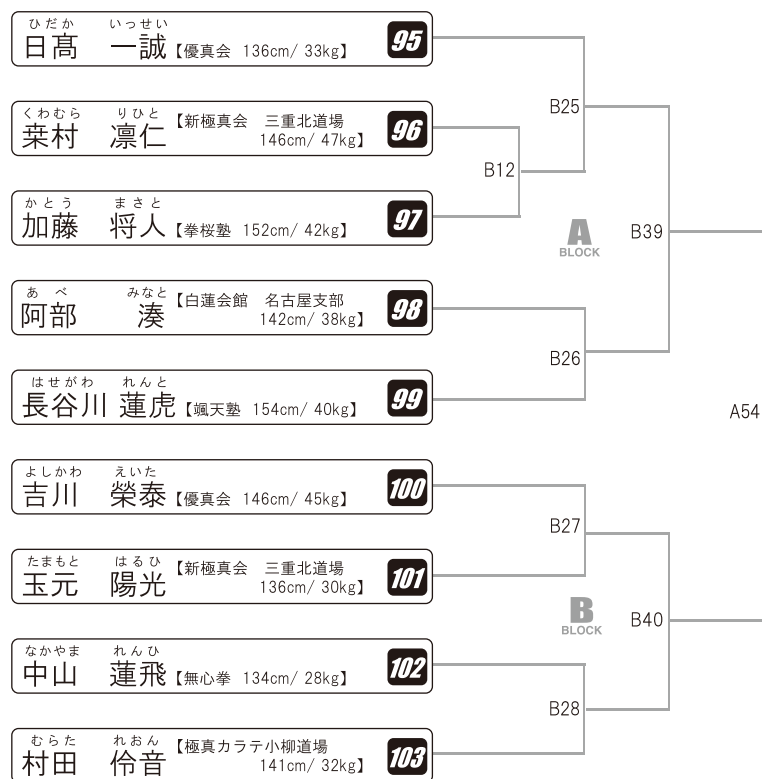
上級の部

●Aコート

優勝

準優勝

※規定により7名以下のトーナメントのため三位の表彰はありません



小学6年生男子 初級の部

●Bコート

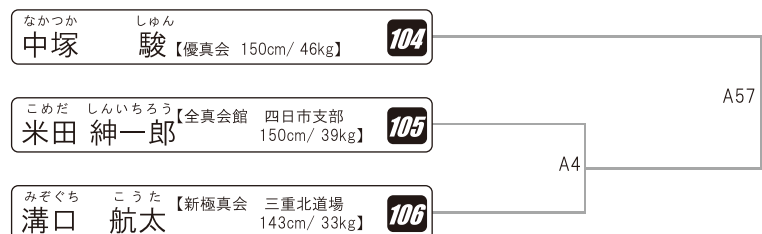


三位決定戦

B45

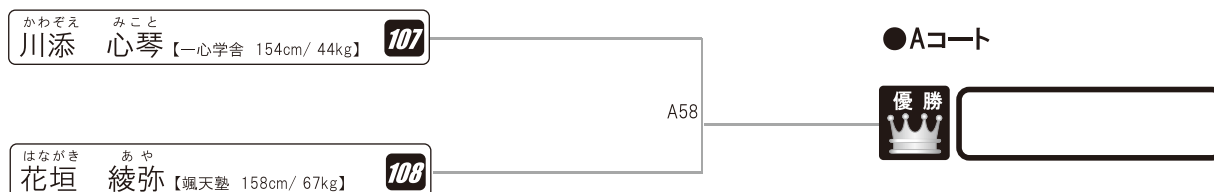
小学6年生男子 上級の部

●Aコート

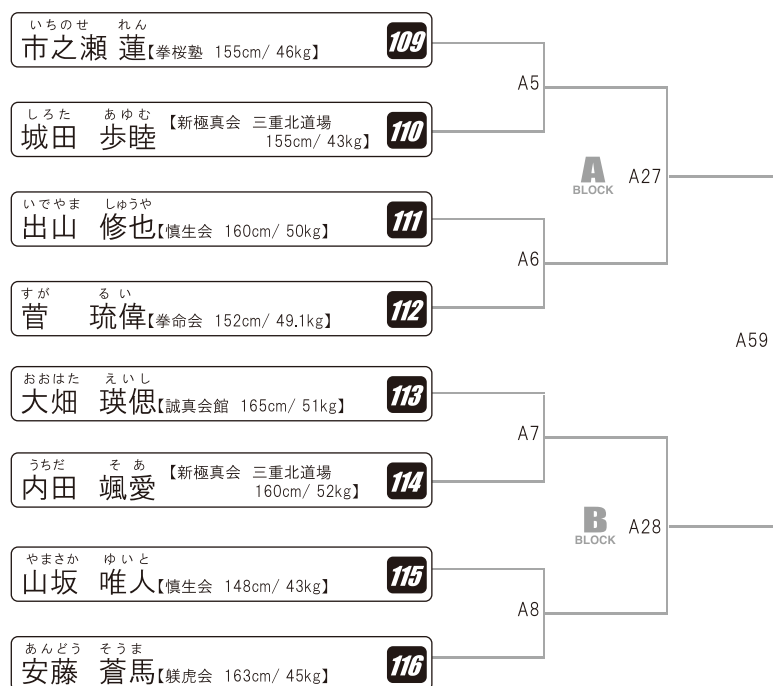


*規定により3名以下のため優勝のみの表彰となります。

中学生女子の部

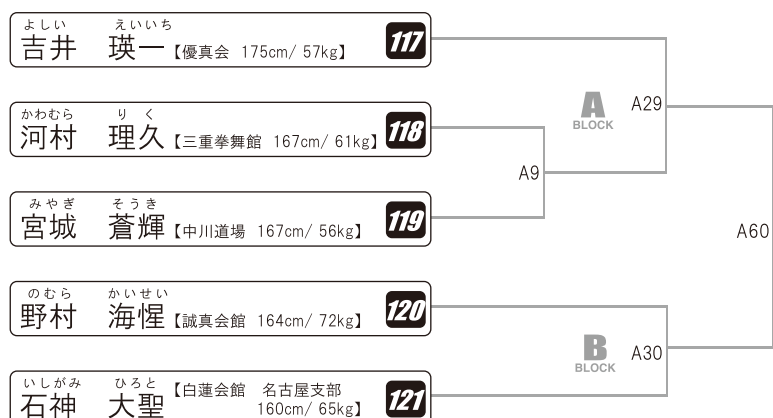


*規定により3名以下のため優勝のみの表彰となります。



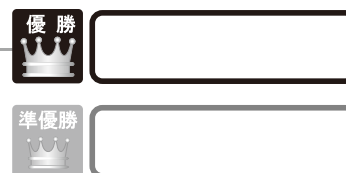
中学生男子 軽量の部

●Aコート



中学生男子 重量の部

●Aコート



※規定により7名以下のトーナメントのため三位の表彰はありません

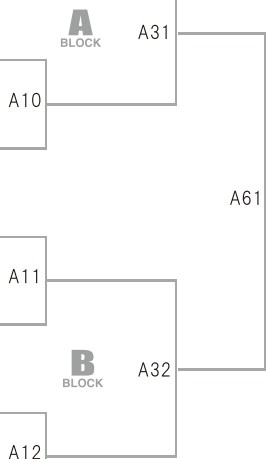
TOURNAMENT DRAW



高校生男子の部

●Aコート

そん 孫	そうた 颯汰	【優真会 165cm/ 55kg】	122
ふじやす 藤安	かいち 海地	【清和会 167cm/ 61.5kg】	123
もりもと 森本	りょうが 陵牙	【慎生会 173cm/ 57kg】	124
はっとり 服部	たくま 匠真	【修道會 158cm/ 58kg】	125
おおたけ 大竹	そうた 湊太	【慎生会 177cm/ 62kg】	126
おおにし 大西	ゆうせい 優星	【仁友会 171cm/ 76kg】	127
はながき 花垣	まさし 維志	【颯天塾 173cm/ 90kg】	128





※規定により7名以下のトーナメントのため三位の表彰はありません

TOURNAMENT DRAW

シニア男子 初級の部

●Aコート

くろだ ひでき 黒田 日出樹【優真会 159cm/ 65kg】	129
うしば たかし 牛場 孝【小阪会館 171cm/ 65kg】	130
きだ かなめ 木田 要【白蓮会館 名古屋支部 173cm/ 74kg】	131
たけうち まさと 竹内 将人【優真会 165cm/ 75kg】	132

A33

A62

A34





※規定により7名以下のトーナメントのため三位の表彰はありません

シニア男子 上級の部

●Aコート

おおはた こうた 大畑 浩太【誠真会館 165cm/ 70kg】	133
うえだ じろう 上田 二郎【優真会 173cm/ 76kg】	134
なかがわ しょうご 中川 将吾【誠真会館 160cm/ 69kg】	135

A63

A13



*規定により3名以下のため優勝のみの表彰となります。

Aコート



TOURNAMENT DRAW

いのうえ みつたか
井上 光隆【修道會 174cm/ 78kg】 **136**

おおや たかとし
大屋 貴俊【秀徳塾 168cm/ 78kg】 **137**

よしだ さとし
吉田 寛【颯天塾 170cm/ 75kg】 **138**

にしむら まこと
西村 誠【白蓮会館 名古屋支部 175cm/ 85kg】 **139**

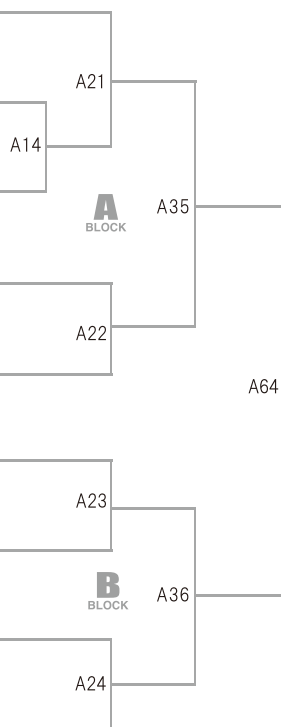
みうら よしあき
三浦 佳明【藤武会 178cm/ 78kg】 **140**

おおき あつし
大木 篤【修道會 168cm/ 61kg】 **141**

なかがわ たかふみ
中川 敬文【慎生会 163cm/ 66kg】 **142**

わたなべ よしゆき
渡辺 義幸【剛柔流 拳志會總本部 180cm/ 85kg】 **143**

はざま たつや
迫間 辰矢【颯天塾 181cm/ 89kg】 **144**



グランドシニア 男子の部

●Aコート

優勝
準優勝
三位

三位決定戦

A44

さかもと あかね
坂本 朱嶺【修道會 157cm/ 63kg】 **145**

かたやま まいか
片山 まい香【誠真会館 168cm/ 62kg】 **146**

こばやし さやか
小林 沙耶佳【優真会 163cm/ 58kg】 **147**

おくがわ みわ
奥川 望孔【至学館高等学校 159cm/ 52kg】 **148**



一般女子上級の部

●Aコート

優勝
準優勝

※規定により7名以下のトーナメントのため三位の表彰はありません

