

不撓心カップ2025空手道選手権交流大会のご案内

謹啓 益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、当団体の活動にご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、『ONE KARATE (空手は一つ)』をテーマに開催し、予想以上に多くの団体様及び選手の皆様にご参戦頂き大盛況での開催となりました。

さて、今回の不撓心カップは「万里一空(ばんりいっくう)」を大会のテーマとして開催いたします。

この言葉には、宮本武蔵「五輪書」から、精神の修養、身体鍛錬を極めて、心に迷いのないこと、という意味があります。「一つの目標に向かって努力し続けること」「万里」は「非常に遠い距離」、「一空」は「一つの空」を指します。本来は、「どこまでいっても世界は一つの空の下にある」という意味でしたが、その後「一つの目標に向かって努力する」という意味として広まりました。

また、当会の継続事業の一つとして社会支援団体様のご協力のもと障がい者支援ブースを設け、社会福祉チャリティーとして開催いたします。

つきましては、趣旨をご理解いただき、ご協力と多数のご参加をお願い申し上げます。

謹白

- 【主 催】 特定非営利活動法人 日本徒手空拳道連盟 優真会
- 【後 援 予 定】 三重県、四日市市、四日市市教育委員会、中日新聞社、株式会社シー・ティー・ワイ C T Y - F M
- 【開 催 日】 2025 年 11 月 9 日 (日) 受付 / 9 : 00 開会式 / 9 : 30 予定
- 【会 場】 四日市市総合体育館 アリーナ
三重県四日市市日永東一丁目 3 番 21 号 TEL:059-348-4100
■駐車場を利用される方が多いため混雑が予想されます。ご理解・ご協力をお願いいたします。
- 【参 加 費】 7,000 円 ※保険は各団体、個人加入のスポーツ保険にてご対応をお願い致します。
※物価高騰等により、参加費を左記の通り改訂させて頂きました。
何卒ご理解のほどよろしくお願い致します。
- 振込先銀行名が
今迄と違います。
ご注意ください。
- 参加費は各団体様一括で現金書留若しくは銀行振込にてお願い致します。
あいち銀行 四日市中央支店 普通口座 / 1082543 (口座名義) NPOユウシンカイ
- 【締 切 日】 2025 年 8 月 30 日 (土) 大会事務局必着
- 【参加資格】 各クラスとも競技に耐え得る基礎体力を有する者で、大会ルールを遵守し、
礼節を重んじる武道精神に則って試合をすることを誓える者。
- 【表 彰】 優勝・準優勝・三位 (4 ~ 7 名のクラス：優勝・準優勝 / 3 名以下のクラス：優勝)
- 【開催クラス】 個人トーナメント クラス・・・出場申込書参照
※申込人数によってクラス変更(統合・増設等)、又は中止となる場合がありますので、その旨
をご了承の上、申込をお願い致します。尚、中止クラスの参加費は返金させていただきます。
※シニアの部については、全国大会レベル及びブロック大会等で活躍、入賞経験がない選手に
限り、出場可とさせていただきますので各団体様の良識あるご判断をお願い致します。
- 【備 考】
- ・フルコンタクトルールで行います。
 - ・申込後の参加費は、理由の如何にかかわらず、返却できませんのでご了承下さい。
 - ・昼食は各自で用意をお願い致します。但し、各団体の代表者様 1 名にお弁当を用意致します。



多数の団体様及び施設側より、応援マナー及び施設使用マナー等について意見が寄せられています。
武の道を志す者として礼節を重んじるよう、各団体様で周知徹底をお願い致します。

【申 込 先】



NPO法人 日本徒手空拳道連盟

優真会

優真会 四日市 |

検索

事務局・本部道場

理事長・師範：古川尚樹

〒510-0062 三重県四日市市北浜田町1番20号(セブンイレブン・ENEOS様隣)

☎059-355-6533 FAX: 0593533538

SNS、ブログも
ご覧ください。



不撓心カップ2025 空手道選手権交流大会 試合規定

組手
ルール

本大会は、フルコンタクトルールでトーナメント制として行う。

決勝戦・三位決定戦以外はマストシステム(※MS)で行います。

一本勝ち

- ・反則箇所を除く部分への打撃を決め、ダウン及び相手を戦意喪失させた場合。
- ・技有り2本を奪った場合。

技有り

- ・技の効力に関係なく上段に蹴りがクリーンヒットした場合。かすった場合は認めず。
- ・中段及び下段の攻撃で一瞬でもダメージがあると審判がみなした場合。
- ・場外へ何度も出る場合や、防戦一方になった場合。

判定

- ・ダメージ、有効打、手数、気迫、試合態度等により判定を行なう。
- ・決勝戦、三決は両者に差がない場合、再延長まで行いマスト方式とする。

※下記試合時間参照

判定優先順位

※技有り>減点1 技有り=減点2

一本(相手失格) > 技有り(相手減点2) > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性

反則

- ・手技による首から上への攻撃。
- ・金的への攻撃、頭突き、首相撲、ひじ打ち、上段ひざ蹴り、ひざへの関節蹴り。
- ・掌底及び正拳での押し、掴み、投げ。
- ・倒れた相手への攻撃、背後からの攻撃。
- ・故意に場外へ出る行為、技の掛け逃げ。
- ・その他審判が反則とみなした場合。

※1度目の反則/注意 2度目/減点1 3度目/減点2 4度目/減点3(失格)

失格等

- ・減点3とならなくても悪質だと認められた反則行為を行った場合や、反則により相手のダメージが大きい場合は失格とする場合がある。
- ・出場時間に遅れ、試合進行の妨げになった場合。
- ・審判の指示に従わない場合。
- ・悪質な試合態度、審判や相手選手へのヤジ等、武道精神から逸脱した言動に対しては、選手以外でも失格とする。

試合時間・防具着用義務

試合時間				サポーター ※着用義務○ 着用自由△					
クラス	本戦 三決まではMS	延長戦 3位決定戦 ※MS	再延長戦 決勝のみ ※MS	ヘッドガード	拳 サポーター	レッグ サポーター	ヒザ サポーター	ファール カップ	胸パッド ※女子
幼年・小学生 中学生	1分30秒	1分	1分	○	○	○	△	○※男子	△
シニア 初級・上級	1分30秒	1分	1分	△	○	○	△	○	—
一般女子 初級・上級	1分30秒	1分	1分	△	○	○	△	—	○
高校生男子	2分	1分	1分	△	○	○	△	○	—
一般男子 初級	2分	1分	1分	△	○	○	△	○	—
一般男子 上級	2分	1分	1分	△	△	△	△	○	—

◆ヘッドガード等は各自で用意下さい。お持ちでない方は、主催者側での用意もございます(共有)のでお声がけください。

※アルコールスプレー等の消毒でのご利用になります ◆拳サポーターは布・革製どちらでも可。◆レッグサポーター・ヒザサポーターは布製を用意して下さい。

防具着用ルールについて

※着用義務 ○ 着用自由 △

- ・女子はインナーを着用してください。
- ・男子は基本、素肌に道着を着用してください。
- ・ヘッドガード等は各自で用意ください。お持ちでない方は、主催者側での用意もございます(共有)のでお声がけください。
- ・拳サポーターは布・革製どちらでも可。
- ・レッグサポーター・ヒザサポーターは布製を用意してください。

インナー、サポーター着用に関して身体的な事情がある場合は事前に事務局へご相談ください

ヘッドガード



- ・幼年～中学 ○
- ・その他クラス △

女子着用

胸パッド



- ・幼年～中学女子 △
- ・一般女子以上 ○

拳サポーター



- ・一般男子上級 △
- ・その他クラス ○

レッグサポーター



- ・一般男子上級 △
- ・その他クラス ○

ヒザサポーター



- ・全クラス △

男子着用

ファールカップ



- ・男子クラス ○

不撓心カップ[®] 2025 空手道選手権交流大会

出場
申込書

大会実行委員長 殿

◆ 開催日／2025年11月9日（日）
◆ 場 所／四日市市総合体育館 アリーナ

私儀、本大会のルールに従って、正々堂々と技を試し合うことをここに誓います。
なお、大会開催中における如何なる事故及び負傷が生じたとしても主催者に対しまして一切責任は問いません。

"I, the undersigned, do hereby swear that I will obey the rules of this tournament and fight fair.
I waive all rights to seek any damages from Nonprofit Organization Japan Toshukukendo Federation Yushinkai
from any and all claim of personal injury arising with my participation in the tournament. "

2025 年 月 日

※フリガナ（必ず）

選手氏名

Name

印

※（選手が未成年の場合）

保護者氏名

Guardian Name

印

■上記の選手と保護者の印鑑をもって大会規定に同意とする

締切：2025年8月30日（土）
大会事務局必着

※記載された個人情報とは、大会運営の為に利用いたします。
選手の名前、画像、入賞者名がパンフレット、HP、新聞等に
記載される場合がございますのでご了承をお願いいたします。

生年月日 Date of Birth	西 暦	年	月	日	出 場 希 望 ク ラ ス Class（○で囲んで下さい）	
年 齢 Age	試合当日	歳	性別 Sex	男 ・ 女	1. 幼年の部／男女混合	
住 所 Address	〒				【小学生の部】※初級の部は5級迄、但し、希望者は上級の部への出場可。	
連 絡 先 Tel or Cell	() -				2. 小学1年生の部／男女混合	8. 小学4年生男子初級の部
流派・道場 Dojo Name					3. 小学2年生の部／男女混合	9. 小学5年生男子初級の部
段・級位 Dan or Kyu	段 級				4. 小学3年生の部／男女混合	10. 小学6年生男子初級の部
修行年数 Experience	年 ヶ月				5. 小学4年生女子の部	11. 小学4年生男子上級の部
身 長 Height	c m				6. 小学5年生女子の部	12. 小学5年生男子上級の部
体 重 Weight	k g				7. 小学6年生女子の部	13. 小学6年生男子上級の部
入賞歴 (Career of Winning a prize)					【中学・高校生の部】	
					14. 中学生女子の部	
					15. 中学生男子の部 (軽量級：55 k g 未満)	
					16. 中学生男子の部 (重量級：55 k g 以上)	
					17. 高校生男子の部	
					【成年の部】	
					18. シニア男子初級の部 (40～49歳／5級迄)	
					19. シニア男子上級の部 (40～49歳／4級以上) 黒帯可	
					20. グランドシニア男子の部 (50歳以上) 黒帯可	
					21. 一般女子初級の部 (高校生以上／無級～5級迄)	
					22. 一般女子上級の部 (高校生以上／4級以上) 黒帯可	
					23. 一般男子初級の部 (無級～5級迄)	
					24. 一般男子上級の部 (4級以上) 黒帯可	
※シニア及びグランドシニアの部については、全国大会レベル及びブロック大会等で活躍、入賞経験がない選手に限り出場可。 ※申込人数によりクラス変更(統合・増設等)、又は中止となる場合があります。						

不撓心カップ 2025 の参加につきまして大会規定に同意し、自己責任の下参加します。

※必ずご記入下さい

サイズ	《参加賞》	参加賞はTシャツとなりますので右記の表を参照にサイズを記入願います。 尚、記入漏れの場合は、こちらで選択させていただきますのでご了承下さい。 ※ サイズの変更はできかねますので予めご了承ください。	サイズ	100	110	120	130	140	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L
身 丈			身 丈	40	44	48	52	56	59	62	65	68	71	74	77	80
身 巾			身 巾	32	34	36	38	40	42	44	47	50	53	56	60	64
肩 巾			肩 巾	28	30	34	36	38	40	42	44	46	48	50	53	56
袖 丈			袖 丈	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	25	26